



## Themen dieser Ausgabe:

### Seite 1

- Stellenausschreibung

### Seite 2

- Info der Feuerwehr
- Jännerrallye 2018
- Gesunde Gemeinde

### Seite 3

- Yoga-Kurs in Pierbach

### Seite 4

- ASZ informiert
- Highlights OÖ Familienkarte

### Seite 5

- Stellenausschreibungen Sonnberg

### Seite 6

- Demenzservice-stelle Pregarten
- Altenbetreuungsschule

### Seite 7

- Institut Suchtprävention
- OÖGKK

### Seite 8

- Weihnachtswünsche

### Einlageblatt:

- Bunter Abend -

## STELLENAUSSCHREIBUNG

Der Reinhaltverband Pierbach-Schönau-St. Thomas schreibt hiermit die Stelle eines(r)

**Facharbeiters/Facharbeiterin – Verwendung als Klärwärter/Klärwärterin** bei der Verbandskläranlage in Pierbach (4.000 EGW) in Form eines Vertragsbedienstetenpostens für 35 - 40 Wochenstunden zur Besetzung aus. Der Dienort ist die Kläranlage Pierbach (Höfnerberg). Der Einsatzbereich umfasst das ganze Verbandsgebiet (Störungen, Wartungsarbeiten, Untersuchungen).

Das Dienstverhältnis wird – nach entsprechender Leistung – nach einem Probemonat auf unbefristete Zeit abgeschlossen. Die Aufnahme ist voraussichtlich ab 1. März 2018 vorgesehen.

Gehalt: GD 19 (lt. OÖ GDG 2002, abgesehen von den anrechenbaren Vordienstzeiten bei 40h/Woche mind. brutto € 2003,90 abzüglich 5% im ersten Jahr)

#### Allgemeine Anstellungserfordernisse:

- Österreichische oder EU-Staatsbürgerschaft
- Persönliche, fachliche, gesundheitliche Eignung für die Verwendung
- Einwandfreies Vorleben
- Für männliche Bewerber: abgeleiteter Präsenz- oder Zivildienst

#### Besondere Anstellungserfordernisse:

- Lehrabschlussprüfung in einem für die Verwendung entsprechenden handwerklichen Beruf oder einschlägige Berufserfahrung
- handwerkliche und technische Kenntnisse und Fähigkeiten für die auszuübende Tätigkeit, sowie
- EDV-Grundkenntnisse
- Führerschein der Gruppe B
- Entsprechendes Umweltbewusstsein und ein hohes Maß an Teamfähigkeit
- Selbständigkeit und Zuverlässigkeit, sowie Freude an einer verantwortungsvollen Tätigkeit
- Bereitschaft zur Ausbildung zum/r Klärfacharbeiter/in
- Verfügbarkeit für Bereitschaftsdienst
- Bereitschaft zu Mehrdienstleistungen im Rahmen des Kläranlagenbetriebes, sowie Wartungs- und Reparaturarbeiten in den Verbandsgemeinden

Bewerbungen um diese Stelle sind mit den erforderlichen Nachweisen (Geburtsurkunde, Staatsbürgerschaftsnachweis, ev. Heiratsurkunde, Lebenslauf, Strafregisterbescheinigung, Zeugnisse) bis zum 10. Jänner 2018 beim **Gemeindeamt Schönau i. M.** einzubringen.

### Info der Feuerwehr

Am **07. Jänner 2018** um **10:30 Uhr** wird im **Gasthaus Populorum** die Jahreshauptversammlung mit anschließender Kommandowahl stattfinden.

Mit freundlichen Grüßen  
HBI Sigl Manuel



### **JÄNNERRALLYE 2018**

Vom **4. – 6. Jänner 2018** findet die **33. Int. Jännerrallye 2018** im Bezirk Freistadt statt. Die Veranstaltung wird am **Freitag, 5. Jänner 2018** auch **durch unser Gemeindegebiet führen** und sieht folgende Streckenführung vor:

**Güterweg Höfnerberg, Hinterhütten, Niederhofstetten, Grubmühle, Ruttenstein und Mönchswald (SP 1 und 4).**

Diese Verkehrswege werden am **5. Jänner 2018 von 6:30 – 14:15 Uhr gesperrt** sein.

**Startzeiten:** 7:56 und 11:54

Mit der Internationalen Lietz Sport Jännerrallye kehrt 2018 ein gewichtiges Stück Motorsportgeschichte in die österreichische Rallye-Landschaft zurück. Der Traditionslauf bildet nach zwei Jahren Pause wieder den Auftakt zur heimischen Staatsmeisterschaft.

Wir laden Sie sehr herzlich zum Besuch der Veranstaltung ein, bitten Sie jedoch um strikte Einhaltung nachstehender Verhaltensregeln:

- Der Aufenthalt für Zuschauer während des Rennens ist nur in den ausgewiesenen Zuschauerzonen gestattet.
- Das Betreten der Sonderprüfungsstrecken während des Rennens ist strengstens verboten.
- Das Überqueren der Sonderprüfungsstrecken während des Rennens ist strengstens verboten.
- Den Anweisungen des Sicherheitspersonals und der Exekutive ist unbedingt Folge zu leisten.
- Für die Entsorgung des Abfalls verwenden Sie die dafür bereit gestellten Behältnisse.

Wir ersuchen alle Anrainer um Unterstützung der Veranstaltung und bedanken uns für Ihr Verständnis.

Der Veranstalter hat für die Zeit vom 4. - 6.1.2018 eine eigene Notfallnummer unter **0676/53 25 158** eingerichtet.

### Verwenden statt verschwenden

Österreichische Haushalte werfen bis zu 157.000 Tonnen an angebrochenen und original verpackten Lebensmitteln in den Müll.

Der Wert der Lebensmittel, die von einem Haushalt jedes Jahr weggeworfen werden, entspricht etwa 300 bis 400 Euro. Häufige Gründe sind falsche Planung von Einkäufen und Mahlzeiten (ungeplante Genusskäufe), falsche Lagerung bzw. Aufbewahrung von Lebensmitteln.

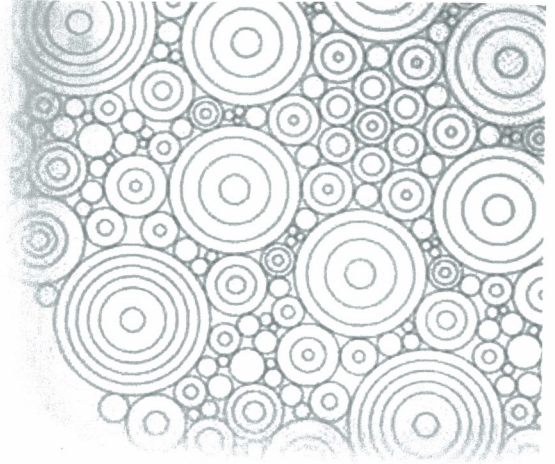
**Mit folgenden Tipps können Sie sowohl die Umwelt als auch Ihren Geldbeutel schonen:**

- Schreiben Sie einen Einkaufszettel und gehen Sie nicht mit leerem Magen einkaufen.
- Kaufen Sie nur was Sie wirklich brauchen. Lassen Sie sich nicht von Aktionsgroßpackungen verführen, bei denen dann womöglich die Hälfte des Produkts im Müll landet.
- Achten Sie auf die Einhaltung der Kühlkette beim Transport und auf die richtige Lagerung.
- Verkochen Sie Produkte bevor sie ablaufen. Wenn Sie zum Beispiel Faschiertes vor Erreichen der Verbrauchsfrist durcherhitzen, können Sie es einfrieren. Wenn Sie das Produkt roh einfrieren wollen, sollten Sie dies gleich nach dem Kauf tun, denn jeder Tag, der dem Verbrauchsdatum näher rückt, verringert die Haltbarkeit des Produktes in der Tiefkühltruhe.
- Kochen nach genauem Rezept war gestern. Mit etwas Kreativität schaffen Sie es, auch aus zufälligen Zutaten schmackhafte Kreationen zu zaubern.
- Werfen Sie abgelaufene Lebensmittel nicht automatisch in den Müll. Viele dieser Lebensmittel sind noch in Ordnung und genießbar. Nutzen Sie Ihre Sinne (sehen, riechen, schmecken), um die Genusstauglichkeit der Lebensmittel zu überprüfen.



# Yoga

## Kurs



Yoga ist ein bewährter Übungsweg, um Körper, Atem und Geist so zu aktivieren, dass sie harmonisch aufeinander einwirken.

Mit den verschiedenen Techniken, wie Atemübungen (Pranayama), Körperübungen (Asanas), Tiefenentspannung (Shavasana) und Meditation wird der Körper gestärkt und unsere Fähigkeit geschult, den Herausforderungen des Lebens gelassen zu begegnen. Indem wir ganz bei uns sind, kann unser Geist zur Ruhe kommen.

Es geht um Gelassenheit und ganz natürliches Wachsen – ohne Erfolgsdruck, jeder so, wie er kann.

Jeden Augenblick ganz bewusst erleben – das ist Yoga.

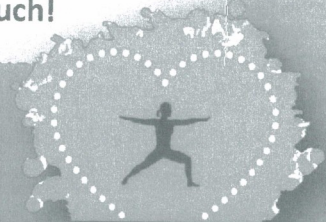
- Kursbeginn:** Dienstag, 16. Jänner 2018 – 18.30 Uhr  
**Weitere Kurszeiten:** 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 6.3., 13.3., 20.3., 3.4. und 10.4.2018  
**Ort:** Veranstaltungsraum (Raiffeisenbank) Dorfstr. 20, 4282 Pierbach  
**Preis:** 10 Kurseinheiten € 100,-  
 eine Kurseinheit: 75 min. – incl. Tee



Bettina Killinger  
 Dipl. Hatha-Yogalehrerin  
 Tel. 0650/3607636 oder  
 Email: [bettyoga@gmx.at](mailto:bettyoga@gmx.at)  
 Anmeldung erforderlich!

Bitte mitbringen:  
 Yogamatte/rutschfeste Unterlage,  
 Decke, ev. Sitzkissen, warme Socken für die  
 Entspannung.

Ich freue mich auf Euch!



BETTYOGA



# AltstoffSammelZentrum

Die getrennte Sammlung schützt unsere Umwelt, spart Rohstoffe, Geld und Energie!  
Wertstoffe werden wiederverwertet, neue Produkte entstehen.

## HOLZASCHE – zu schade für die „Mülltonne“

**Holzasche** enthält viele Mineralstoffe, die wieder dem Boden zurückgegeben werden sollten. Eine Entsorgung als Restabfall ist deshalb nicht zielführend und zudem teuer.

Holzasche aus **unbehandeltem Holz und frei von Nägeln**, kann bedenkenlos

- im Garten ausgebracht oder
- auf den Komposthaufen gegeben werden.

**Rückstände aus der Ofen-/Kesselreinigung (Russ; ...)** müssen als Restabfall entsorgt werden, ebenso wie **Koksasche** und allenfalls **verunreinigte Holzasche**. Wenn Sie solche Abfälle im ASZ abgeben, verwenden Sie bitte Säcke. Dadurch werden Staubbelastung und Brandgefahr stark reduziert.

Im ASZ getrennt gesammelte Altstoffe bringen Erlöse,  
die Restabfallentsorgung verursacht Kosten.  
Handeln Sie mit uns!



## Die aktuellen Highlights mit der OÖ Familienkarte für die Monate Dezember 2017 – März 2018



Die OÖ Familienkarte bringt wieder jede Menge Vorteile für die oberösterreichischen Familien!

- Willkommen im Tiergarten Schönbrunn
- Oberösterreichs Familien live im Fußball-Stadion
- Dauervorteil für OÖ Familienkarten-Inhaber im Landestheater Linz
- Turbulente Dschungel-Action über Freundschaften, die Grenzen überwinden
- Ski-Opening am Sternstein
- Weihnachten im OÖ Landesmuseum
- Informatik, Handelsrouten und Affen im Welios
- Salzkammergut's schönste Krippen
- 1. Weihnachtsmuseum in der Christkindlstadt Steyr
- Die Kunst steht Kopf im OÖ Kulturquartier
- Skiurlaub, der Familienbudgets schont
- Enkel-Ausflug mit der WESTbahn
- "Mein erstes Kinoerlebnis" am 2. Jänner 2018
- Winterzauber in den heimischen Tiergärten
- Familienskitage mit der OÖ Familienkarte
- Kostenlose Langlauf-Schnupperkurse
- OÖ Familienkarte App
- Attraktive Gutscheine auf der Familienkarte App
- Newsletter für Elternbildungsveranstaltungen

Mehr Informationen zu den aktuellen Aktionen finden Sie auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at). Dort können Sie auch unseren Newsletter abonnieren und werden immer rechtzeitig über alle Highlights informiert.



SONNBERG BIOFLEISCH GmbH A-4273 Unterweißenbach Almstraße 15 Tel. +43(0)7956/7970-0 Fax-4 ATU58154918 sonnberg@biofleisch.biz www.biofleisch.biz

## MitarbeiterIn für die Warenkommissionierung

### Profil/Anforderung:

- Branchenkenntnisse von Vorteil
- EDV Kenntnisse
- Sauberes, hygienisches Arbeiten ist Bedingung
- Kommunikativ, flexibel und belastbar
- Selbstständigkeit und Verlässlichkeit
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

### Aufgaben:

- Kommissionieren und Versandfertigtes Vorbereiten von Kundenbestellungen

### Wir bieten:

- Teilzeitbeschäftigung (32 Stunden/4 Tage Woche – nach Vereinbarung)

### Arbeitszeit:

- Montag/Mittwoch/Donnerstag ab ca. 06:00 Uhr – Ende je nach Vereinbarung

### Entlohnung:

Mindestentgelt beträgt € 1.651,46 (brutto) pro Monat auf Basis Vollzeitbeschäftigung/40 Stunden – Überzahlung je nach Qualifikation und Berufserfahrung

Arbeitsort: 4273 Unterweißenbach, Almstraße 15

Eintritt: ab sofort möglich

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte per E-Mail an Frau Katja Reisinger-Huber (k.reisingerhuber@biofleisch.biz) Telefonische Info: +43 (0) 7956/7970-0

## Lehrstelle in der Fleischverarbeitung

### Unser firmeninternes Ausbildungsprogramm besteht aus:

- Durchlauf der gesamten Prozesslinie
- Technik-Schulungen auf unseren Produktions- und Verpackungsmaschinen
- Persönlichkeits-Schulungen
- Möglichkeit für erfolgreiche Teilnahme an Lehrlingswettbewerben

### Aufgaben:

Alle Abläufe, von der Schlachtung bis hin zur fertig verpackten Wurst

### Wir bieten:

- Vollzeitbeschäftigung (40 Stunden)

### Arbeitszeit:

MO - FR ab ca. 6.00 Uhr – Ende je nach Vereinbarung

### Entlohnung:

Die Lehrlingsentschädigung brutto lt. Kollektivvertrag beträgt € 692,24 im ersten Lehrjahr

Arbeitsort: 4273 Unterweißenbach

Eintritt/Lehrverhältnisbeginn: ab Sommer 2018

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugnisse, etc.) sende Sie bitte per E-Mail an Frau Katja Reisinger-Huber (k.reisingerhuber@biofleisch.biz) Telefonische Info: +43 (0) 7956/7970-0

## Lehrstelle als Großhandelskaufmann/Großhandelskauffrau

### Unser firmeninternes Ausbildungsprogramm besteht aus:

- Schulung in den Bereichen Bio und Nachhaltigkeit
- Schulung der einzelnen Fleischteile und Wurstwaren für die perfekte Kundenbetreuung
- Technik-Schulungen auf unseren Produktions- und Verpackungsmaschinen
- Persönlichkeits-Schulung

### Aufgaben:

- Kundenberatung
- Erfassen von Kundenaufträgen und Lieferscheinen
- Verpacken von Fleisch und Wurst
- Kommissionieren (packen) der Bestellungen
- Lagerhaltung
- diverse EDV Arbeiten

### Wir bieten:

- Vollzeitbeschäftigung (38,5 Stunden)

### Arbeitszeit:

MO - FR ab ca. 06:00 Uhr – Ende je nach Vereinbarung

### Entlohnung:

Die Lehrlingsentschädigung brutto lt. Kollektivvertrag beträgt € 570,-

Arbeitsort: 4273 Unterweißenbach

Eintritt/Lehrverhältnisbeginn: ab Sommer 2018

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Lebenslauf, Zeugnisse, etc.) sende Sie bitte per E-Mail an Frau Katja Reisinger-Huber (k.reisingerhuber@biofleisch.biz) Telefonische Info: +43 (0) 7956/7970-0

## GedächtnistrainerInnen gesucht - Ausbildung bei der MAS Alzheimerhilfe möglich

Die Demenzservicestelle Pregarten der MAS Alzheimerhilfe bietet Gedächtnistrainings in mehreren Orten des Bezirkes Freistadt an. Gesucht werden nun engagierte, offene und kreative Menschen, die gerne mit älteren Personen zusammenarbeiten und sich das nötige Know-How aneignen wollen, um eine Trainingsgruppe anleiten zu können.

MAS DemenztrainerInnen lernen, Personen mit Demenz stadiengerecht zu unterstützen und zu fördern. Das steigert die Selbständigkeit und Lebensqualität von Menschen mit Demenz und entlastet die Angehörigen. Die MAS Demenztrainerinnen-Ausbildung ist TÜV-Austria zertifiziert. Bei Demenztrainings geht es nicht um eine pflegerische Tätigkeit.

Mehr zur Ausbildung, zu den Inhalten oder bei spezifischen Fragen:

Rosa Handlbauer, Demenzservicestelle Pregarten, Tel : +43(0)664/8546695,

E-Mail: [rosa.handlbauer@mas.or.at](mailto:rosa.handlbauer@mas.or.at)

Web: [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at) [www.alzheimerakademie.at](http://www.alzheimerakademie.at)

**Nächster Sprechtag der MAS Alzheimerhilfe, Demenzservicestelle Pregarten:  
Mittwoch, 10. Jänner 2018, von 9:00 bis 16:00 Uhr  
am Gemeindeamt in Unterweißenbach**

Dieses Angebot richtet sich an alle Bewohner der Mühlviertler Alm. Nutzen Sie die Möglichkeit zu einem kostenlosen Gedächtnischeck. Oder lassen Sie sich als Angehörige/r eines Menschen mit Demenz fachgerecht beraten, ohne lange Anfahrtswege in Kauf nehmen zu müssen.

Anmeldung:

Rosa Handlbauer; MAS Alzheimerhilfe, Demenzservicestelle Pregarten

A-4230 Pregarten, Tragweinerstrasse 29/1

Tel : +43(0)664/8546695

E-Mail: [rosa.handlbauer@mas.or.at](mailto:rosa.handlbauer@mas.or.at)

Web: [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)



**Altenbetreuungsschule des Landes OÖ**  
Bildungseinrichtung für Sozialbetreuungsberufe

### Fach-Sozialbetreuung - Altenarbeit

**Aufnahmeverfahren: 11.01.2018 | Beginn: 08:00 Uhr**

**Lehrgangsbeginn: Dienstag, 27. Februar 2018 | 08:30-17:30 Uhr**

**Ausbildungsdauer: 2 Jahre, 3-4 Schultage/Woche**

**Anmeldung jederzeit möglich.**

4040 Linz | Petrinumstraße 12/2. Stock

Tel: +43 (0)732 / 73 16 94, Fax: +43 (0)732 / 77 20 - 25 89 99

E-Mail: [abs.post@ooe.gv.at](mailto:abs.post@ooe.gv.at) | [www.altenbetreuungsschule.at](http://www.altenbetreuungsschule.at)

## Vortrag von Dr. Manuela Macedonia

Kinder und Jugendliche wachsen mit digitalen Medien wie selbstverständlich auf. Sie kommen von klein auf damit in Kontakt, sei es durch einfache Spiele am Smartphone oder Computer, durch Fotos mit der Handykamera oder durch das Betrachten von Bildern und Kurzfilmen im Internet. Damit sind Chancen verbunden, aber auch Risiken. Wie wirkt sich diese allgegenwärtige Digitalisierung auf die Entwicklung des kindlichen Gehirns aus? Profitieren Kinder von der digitalen Welt oder schädigt sie diese? Was können sie von digitalen Medien lernen und was nicht? Welche Rolle sollten Eltern, Pädagoginnen, Pädagogen und andere erwachsene Bezugspersonen dabei einnehmen?

Die Neurowissenschaftlerin Dr. Manuela Macedonia wird sich in ihrem Vortrag damit auseinandersetzen, wie unser Gehirn digitale Inhalte verarbeiten kann und wo speziell für Kinder und Jugendliche sinnvolle, aber auch risikobehaftete Lernprozesse in Verbindung mit digitalen Medien stattfinden können.

Anmeldungen: [www.praevention.at/thema](http://www.praevention.at/thema) oder per Mail: [info@praevention.at](mailto:info@praevention.at)

**thema**

Kinder, digitale Medien  
und das Gehirn

institut  
sucht  
prävention



**10. Jänner 2018** | 14.00 – 16.00 Uhr  
Redoutensäle, Promenade 39, 4020 Linz  
**Eintritt frei!**

### In Freistadt startet im Frühjahr 2018 folgender Kurs:

#### Leichter leben!

**Kursstart: Do, 15.3.2018 – 17.5.2018 um 18:00 Uhr**

**im Gymnasium Freistadt**

[www.oogkk.at/leichterleben](http://www.oogkk.at/leichterleben)

Die OÖGKK bietet in Zusammenarbeit mit der VHS OÖ ein Gewichtsreduktionsprogramm für Erwachsene an. In Gruppen mit max. 16 Teilnehmer/innen werden Sie von einer Ernährungsfachkraft dabei unterstützt Ihre Ernährung umzustellen. Parallel dazu lernen Sie von einem/einer ausgebildeten Bewegungstrainer/in wie Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag bringen und wie viel Spaß leichtes Ausdauertraining in der Gruppe macht.

- Für Erwachsene mit BMI von 25 – 29,9
- 5 Ernährungs- + 3 Bewegungstermine
- Kosten: Selbstbehalt € 20,00

Bei Rezeptgebührenbefreiung ist der Kurs kostenlos.

#### Information und Anmeldung:

E-Mail: [abnehmprogramm@oogkk.at](mailto:abnehmprogramm@oogkk.at)

Internet: [www.oogkk.at](http://www.oogkk.at) -> Gesund bleiben

Persönlich sind wir von Montag bis Donnerstag von 7:00 bis 15:00 Uhr und am Freitag bis 13:00 Uhr unter den Telefonnummern:

**05 7807 – DW 10 35 30 oder DW 10 35 24** zu erreichen.

OÖ GKK  
FORUM GESUNDHEIT



## WeihnachtsgrüÙe

Wir wünschen euch zum Weihnachtsfest  
Dass nur in MaÙen es euch stresst  
Viel Harmonie und MuÙe schenkt  
Und auch mit Stille euch umfängt

Mal ein, zwei Gänge runterschalten  
Trotz allem Trubel innehalten  
Für jeden, der das manchmal tut  
Ist es für Leib und Seele gut

Die Wohltat und noch vieles mehr  
Die wünschen wir euch allen sehr

Horst Winkler'

**EIN GESEGNETES WEIHNACHTSFEST UND DIE BESTEN WÜNSCHE  
FÜR DAS NEUE JAHR!**

Gemeindeamt Pierbach

Bürgermeister  
(Richard Freinschlag)

Die Wahrheit ist  
**P**ierbach  
hat Zukunft

MÜHLVIERTLER  
  
Ursprung der Lebensfreude

### IMPRESSIUM

Medieninhaber und Herausgeber:  
Gemeindeamt Pierbach  
4282 Pierbach; Richard Freinschlag

Redaktion:  
Gemeindeamt Pierbach  
Krumbiegel Katrin

Druck:  
Gemeindeamt Pierbach  
www.pierbach.at  
gemeinde@pierbach.ooe.gv.at